



# PORTAFOLIO 2018

*Ven a disfrutar de nuestros  
servicios, vacaciones recreativas y  
eventos empresariales*



# LA COSMOPOLITANA

*Reserva Natural de la Sociedad Civil*

La Cosmopolitana es un centro agroecológico ubicado en el corazón geográfico de Colombia; un lugar de ensueño, donde están las condiciones ambientales dadas para restablecer la mayor biodiversidad posible de especies arbóreas, palmáceas, alimenticias, medicinales, ornamentales, sicotrópicas y mágicas; un hogar de vida, en el que las personas se alimentan con productos orgánicos, generados desde sus propios campos y saberes; un refugio idílico, en el que se escuchan las sinfonías de la naturaleza, se acoge el sol tropical, se respira el aire puro y se toma el agua cristalina; un epicentro de tecnologías alternativas, en las que prima la energía solar, la hídrica y de la biomasa. Un hogar de vida, cuyo hábitat está ligado al uso del barro, la guadua y la madera; un proyecto de vida, en el que se conjugan la ecología, la economía y la salud, con la cultura, la filosofía y la espiritualidad. Por ende, un microcosmos de vida en abundancia, donde se acogen los testimonios positivos, los movimientos sociales transformadores y las políticas de equidad, que hacen posible el "Vivir Bien". En sí, una fuente inspiradora de libertad, esperanza, confianza y de la PAZ que tanto añoramos.

PORTAFOLIO  
2018



# Oferta EDUCATIVA

Tanto niños, como jóvenes y adultos tienen la posibilidad de encontrar en La Cosmopolitana uno de los ambientes más acogedores para aprender, descansar e interactuar con las plantas y los animales. Durante uno o más días de estadía, las personas pueden conectarse con la naturaleza, disfrutar de ella, liberarse del estrés,

el ruido, la contaminación y el afán enfermizo de las ciudades. A la vez, pueden sintonizarse consigo mismos, recargar nuevas energías, revitalizar el espíritu y despejar la mente. Y por si fuera poco, pueden conocer y practicar todos los sistemas productivos tropicales.

PORTAFOLIO  
2018





PORTAFOLIO  
2018



## RECORRIDO AGROECOLÓGICO

Es un recorrido más dedicado al entendimiento de los principios que la vida requiere para multiplicarse y perpetuarse. Son principios reinantes en la naturaleza y aplicados a los sistemas de producción agrícola, pecuaria y agroforestal que se caracterizan por ser sistemas de producción orgánicos e integrales, donde las personas tendrán contacto directo con la naturaleza y todos sus beneficios encontrando así el equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu mejorando así las relaciones interpersonales.

En el recorrido por el sendero o mundo natural que ofrece “La Cosmopolitana reserva natural” a través de un camino ecológico, podemos observar y conocer los siguientes componentes, articulados entre sí.

- **La protección de los recursos naturales como base fundamental de la vida.**
- **La producción integral como fuente de alimentación y economía familiar.**
- **La utilización de tecnologías apropiadas.**
- **Los huertos familiares hortícolas y medicinales.**
- **El procesamiento y la comercialización de productos orgánicos.**

# RECORRIDO AGROECOLÓGICO Y TALLER DE PROCESAMIENTO

Programa muy práctico, donde el participante interactúa en las actividades de procesamiento de frutas, lácteos, abonos, verduras o plantas medicinales, realizando cada uno de los procesos hasta la presentación final del producto.

## Actividades:

- Caminata agroecológica corta.
- Introducción al procesamiento, métodos, cuidados, higiene.
- Práctica de procesamiento según producto elegido.

Escoger una opción:

**LACTEOS:** Elaboración de arequipes o manjares.

**FRUTAS:** Procesamiento de Mermelada o néctar.

**ABONOS:** Elaboración de abonos orgánicos.

**MEDICINALES:** opciones: - Champú – Pomadas– Jabones.



PORTAFOLIO  
2018





# GRANJEROS

Maravilloso programa interactivo, didáctico, ameno y divertido que combinan las actividades o rutinas diarias propias del trabajo de una granja campesina exitosa.

Actividad para niños y adultos.



PORTAFOLIO  
2018





## FAENA DE PESCA GRUPAL

**M**aravilloso programa interactivo, que les permite a los participantes realizar actividades propias del trabajo piscícola.

Actividad:

- Ingreso a lagos piscícolas y con malla recoger el pescado.



PORTAFOLIO  
2018



# ECO RECREACIÓN

La humanidad actual, agitada por el aceleramiento, la preocupación y la creación constante de consumo y satisfacción de necesidades superfluas, cae en estrés y enfermedad. Necesita romper estos estándares de vida impuestos, por unos más sencillos y armónicos con la naturaleza y consigo mismos. La Cosmopolitana ha creado estos espacios de reencuentro con la vida, promueve el ejercicio corporal y la respiración profunda del aire puro.

**Actividades para niños y adultos**



PORTAFOLIO  
2018





# PORTAFOLIO 2018



## CARRERA DE OBSERVACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO

**P**rograma completamente interactivo, didáctico, ameno y divertido con actividades lúdicas rodeadas de la naturaleza y todos los beneficios que ella nos entrega y que logran a nivel individual restablecer el equilibrio entre cuerpo-mente y espíritu, mejorando también a nivel colectivo la integración, el trabajo en equipo y la convivencia.

Recorrido agroecológico, caminata guiada de observación donde podrá conocer los proyectos de la granja.

Actividades físicas de integración por equipos (arrastre bajo, telaraña, paso del lazo, carrera de natación por relevos, carrera de encostados, actividad con bombas y competencia en botes).



# FERIA DE PUEBLO

**P**rograma completamente divertido con actividades lúdicas rodeadas de la naturaleza y todos los beneficios que ella nos entrega y que logran a nivel individual restablecer el equilibrio entre cuerpo-mente y espíritu.

## Actividades:

- Recorrido agroecológico.
- Actividades recreativas:
- Mini tejó, rana, bolo criollo.
- Competencia de la gallina ciega.
- Paseo en bote en el lago natural.
- Concurso de baile.

PORTAFOLIO  
2018



## PESCA RECREATIVA

Incluye:

- Caña de pesca artesanal, carnada, balde.
- Valor del pescado según su peso.
- No se acepta devolución del pescado

# SERVICIO DE RESTAURANTE

Todas las personas que ingresan a la Cosmopolitana tienen la oportunidad de consumir, saborear y deleitar los más exquisitos platos propios de la finca. Gran parte de las carnes bovinas, porcícolas, cunícolas, avícolas y piscícolas y sus subproductos son producidos sanamente en la misma granja. Este sueño hecho realidad genera confianza en lo que se consume y garantiza la salud que Usted se merece. Recordemos que cada uno de nosotros somos lo que comemos y como decían los antiguos griegos: “que el alimento sea tu medicina y tu medicina el alimento”.



## PORTAFOLIO 2018



# NUESTRO MENU





# PORTAFOLIO 2018



## SERVICIO DE HOSPEDAJE

La Cosmopolitana dispone de excelentes cabañas, construidas en guadua y madera, inmersas en la naturaleza, donde Usted se hace merecedor del descanso corporal, mental y espiritual, que tanto podría necesitar. Solo allí desconectado del internet, la televisión y tanta contaminación auditiva y mental, podrá regalarse la oportunidad de escuchar el silencio y el concierto de las aves, al anochecer y amanecer. El lujo del lugar, más que la sencillez de las habitaciones y la presencia de animalitos nocturnos, está en el maravilloso paisaje que le rodea, el cielo estrellado que le ilumina y la fresca del clima que le abriga.

### Incluye

- Alojamiento (acomodación múltiple).
- Desayunos.
- Almuerzos.
- Cenas.
- Actividades programadas.

### Actividades

- Recorrido agroecológico
- Recreación en el lago: tarzanera, paseo en botes, baño natural.
- Avistamiento de aves, acompañamiento a actividades agropecuarias: ordeño, alimentación de especies menores (peces, gallinas, cerdos, cuyes, etc.)
- Pesca artesanal.

# RECOMENDACIONES BÁSICAS



- Se recomienda el uso de ropa y calzado cómodo (botas plásticas o zapato cerrado).
- Use protector solar y repelente.
- Por seguridad no se permite caminar por sitios no autorizados, se debe estar acompañado por un guía.
- Los niños discapacitados y adultos mayores ingresan a la reserva bajo la responsabilidad de un adulto.
- Para iniciar actividades se exige el uso de la manilla.
- No se permite el ingreso de alimentos y bebidas.
- Depositar la basura en los puntos ecológicos.
- Llevar bolsa para empacar la ropa mojada (la reserva no las suministra).
- No recoger ni tocar los frutos de las plantas en especial las de palmas que se encuentra a la entrada (palma picapica).
- Las mascotas deben presentar algún tipo de control.
- Nos reservamos el derecho de admisión.



# PORTAFOLIO 2018

# MAPA



### Recorrido guiado

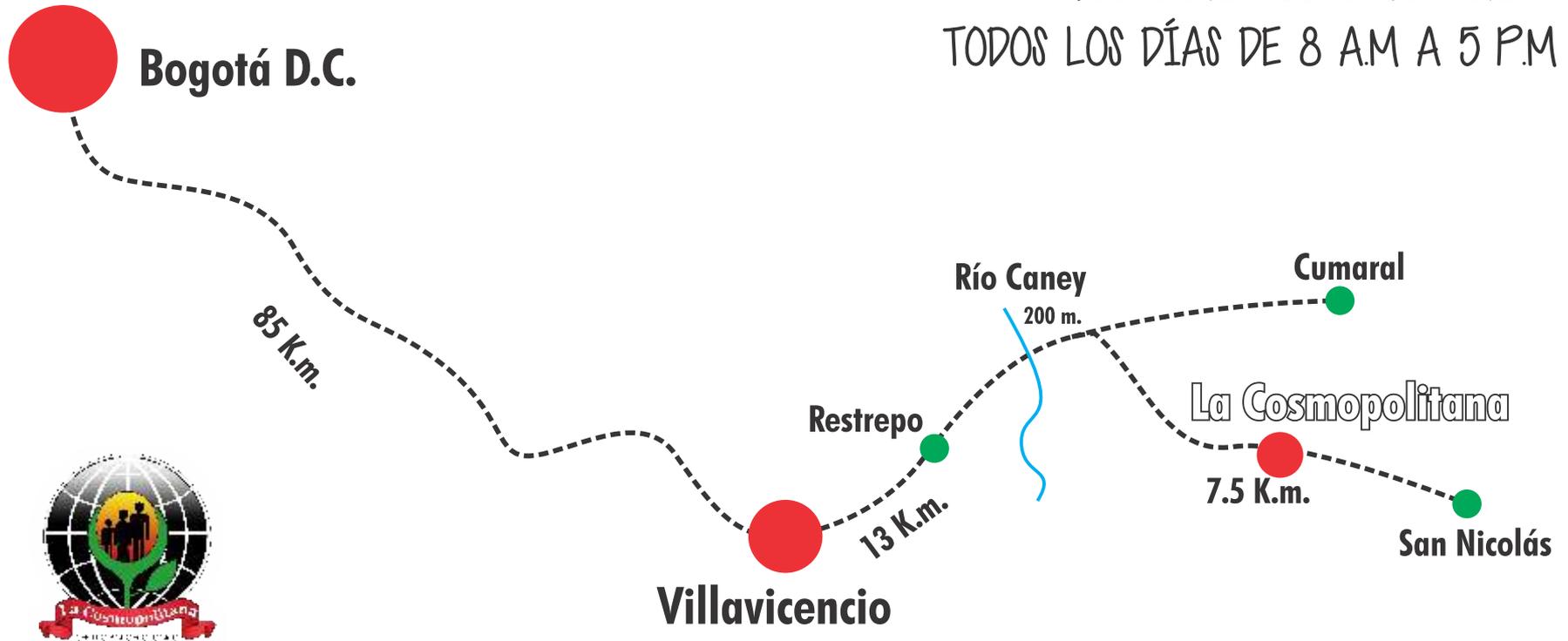
**●** Lugares visitados durante el recorrido

- |   |   |   |  |                              |
|---|---|---|--|------------------------------|
| <b>1</b> Supermercado Vivo (huerta)     | <b>8</b> Parque de ferias (Proximamente)      | <b>15</b> Establo                         | <b>22</b> Frutas tropicales                | Oficinas                     |
| <b>2</b> Alcancía familiar              | <b>9</b> Salón de conferencias (Proximamente) | <b>16</b> Lombricultura                   | <b>23</b> Cerdos orgánicos (Proximamente)  | Baños                        |
| <b>3</b> Sistemas agroforestales        | <b>10</b> Farmacia viva (Plantas medicinales) | <b>17</b> Procesamiento de abonos         | <b>24</b> Cuyes                            | Parqueadero                  |
| <b>4</b> Gallinas obreras               | <b>11</b> Secador solar                       | <b>18</b> Biodigestor                     | <b>25</b> Kiosko (Bar, hospedaje)          | Hospedaje                    |
| <b>5</b> Especies animales silvestres   | <b>12</b> Nacedero                            | <b>19</b> Estanques piscícolas            | <b>26</b> Centro de tecnologías apropiadas | Cocina (Restaurante)         |
| <b>6</b> Especies menores               | <b>13</b> Humedal                             | <b>20</b> Hidroeléctrica                  |  | Bar                          |
| <b>7</b> Vivero tropical (Proximamente) | <b>14</b> Almacenamiento de granos y forrajes | <b>21</b> Isla choluteca (Bosque pensión) |  | Laboratorio de vinos y otros |

Otros lugares que debes visitar: **1** Cabañas **2** Tarzanera **3** Lago de recreación **4** Refugio de aves silvestres **5** Lago para pesca deportiva **6** Ganadería tropical

# Horario de Atención:

TODOS LOS DÍAS DE 8 AM A 5 P.M



## Contacto



K.m. 7.5 - Vía San Nicolás  
Vereda La Floresta - Restrepo



[contacto@lacosmopolitana.com](mailto:contacto@lacosmopolitana.com)  
[fcosmopolitana@gmail.com](mailto:fcosmopolitana@gmail.com)



(57)(8) 672 3270  
(57)(8) 662 0708



313 488 9264  
311 227 0092